

## Aktivbecken (Therapiebecken) - Belegungsplan 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00	Bewegungstreff 08:00-08:45		Behindertensportge meinschaft Langen 08:45 - 09:30	Bewegungstreff 08:45- 09:30 u. 09:30-10:15 (Kiga Kührstedt)	Wassergymnastik 09:00 – 09:45	
09:00 - 10:00	WG Reusche 09:00 - 10:00	VHS Aqua Fitness 09:00 - 12:00	Nordic-Walking Fr. Haack 09:30 - 10:30	09:30-10:30 Kiga Kührstedt 16.08.+20.9.+18.10.+ 15.11.2018	Bewegungstreff 09:45-10:30	
10:00 – 11:00	Babyschwimmen 10:15 – 11:00		TKF Reha Wasser 10:30 - 11:15	WG Reusche 10:30 -11:30	SAW 10:30-11:30	Aqua-Bike 10:15 - 11:00
11:00 – 12:00	Bew.-Tr. 11-11:45		TKF FKT 11:30 - 12:00	Therapie 11:30-14:00*	TKF FKT 11:30-12:00	
12:00 – 13:00	TKF Reha reserv. 11:45-12:30	Therapie*	Therapie*		TKF Reha 12-12:45	
13:00 – 14:00		Bew.-Tr. 13-13:45			TKF Reha 12:45-13:30	
14:00 – 15:00		Damen WG 2. + 4. Dienstag 14:00 – 14:45	Bewegungstreff 13:00 - 14:45 Uhr	TKF Reha Wasser 14:00- 14:45 Uhr	TKF FKT 14:00-14:30 FKT 14:30-15:00 (in Planung)	
15:00 - 16:00	Nachzügler Schwimmkurs 15:00 - 15:45	reserviert AOK ab 06.02.2018	TSV Bederkesa	1.+3. Do. Senioren WG 15:00 – 15:45		
		Rheuma-Liga		Wasserflöhe 1 (1-3 J.) 15:45-16:30		
16:00 – 17:00	Seepferdchen 1 16:00 – 16:45	15:30-18:00	Seepferdchen 1 16:00 – 16:45	Kaulquappe 1 (3-6 J.) 16:30-17:15	Rheuma-Liga 16:00 - 19:30	
17:00 – 18:00	Seepferdchen 2 17:00 – 17:45		Seepferdchen 2 17:00 – 17:45	AOK-Kurs 17:15-18:00 ab 02.11.17		
	TKF 17:45-18:15 Funktionstraining					
18:00 – 19:00	Aqua Fitness 1 18:15 - 19:00	Wassergymnastik 18:00 - 18:45	VHS Fitness	Wassergymnastik 18:00 - 18:45		
19:00 – 20:00	Aqua Fitness 2 19:00 - 19:45	TKF FKT 18:45- 19:15	TSV-WG 19:00-19:30	Aqua-Bike 19:00 – 19:45		
20:00 – 21:00	Morb.Bechterew 20:00-20:30	Aqua-Bike 20:00 - 20:45	TKF Reha Wasser 19:30-20:15	Bewegungstreff 20:00-20:45	Aqua-Bike 20:00 . 20:45	