

Aktivbecken (Therapiebecken)-Belegungsplan 2019

Stand 07. Januar 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00-08:15						
08:15-08:30						
08:30-08:45						
08:45-09:00			Behindeten	Bewegungs		
09:00-09:15	WG	VHS	sportgemein-	treff	Wassergymnastik	
09:15-09:30	Frau Reusche	Aquafitness	schaft Langen			
09:30-09:45			Nordic	Kindergarten		
09:45-10:00			Walking	Kührstedt		
10:00-10:15			Fr. Haack	18.1+15.2.+15.3.		
10:15-10:30	Babyschwimmen			5.4.+17.5.+21.6.		Aquabike
10:30-10:45			TKF	WG	SAW	
10:45-11:00			Reha	Frau Reusche		
11:00-11:15	Bewegungs-					
11:15-11:30	treff					
11:30-11:45			TKF	TKF	TKF	
11:45-12:00	TKF Reha		Funktionstraining	Funktionstraining	Funktionstraining	
12:00-12:15		TKF	GSZ	GSZ	TKF	
12:15-12:30		Funktionstraining	Therapie	Therapie	Reha	
12:30-12:45	GSZ Therapie					
12:45-13:00					TKF	
13:00-13:15		Bewegungs-	Bewegungs		Reha	
13:15-13:30		treff	treff			
13:30-13:45						
13:45-14:00						
14:00-14:15	TKF Reha	WG Ladiesday	Bewegungs-	TKF	TKF	
14:15-14:30		jeden 2.+4.	treff	Reha	Funktionstraining	
14:30-14:45		Dienstag			TKF	
14:45-15:00		AOK			Funktionstraining	
15:00-15:15	Nachzügler	Aqua-Fitness	TSV	WG Seniorentag	TKF	
15:15-15:30	Schwimmkurs		Bederkesa	1.+3. Donnerstag	Reha	
15:30-15:45		Rheuma-			ab 11.01.2019	
15:45-16:00		Liga		Wasser-		
16:00-16:15	Seepferdchen 1		Seepferdchen 1	gewöhnung 1	Rheuma-	
16:15-16:30				1-3 Jahre	Liga	
16:30-16:45				Wasser-		
16:45-17:00				gewöhnung 2		
17:00-17:15	Seepferdchen 2		Seepferdchen 2	3-6 Jahre		
17:15-17:30				AOK		
17:30-17:45				Aqua-Fitness		
17:45-18:00	TKF					
18:00-18:15	Funktionstraining	Wassergymnastik	VHS	Wassergymnastik		
18:15-18:30	Aquafitness 1		Aquafitness			
18:30-18:45						
18:45-19:00		TKF				
19:00-19:15	Aquafitness 2	Funktionstraining	TSV	Aquabike		
19:15-19:30		TKF	Wassergymnastik			
19:30-19:45		Funktionstraining	TKF			
19:45-20:00			Reha			
20:00-20:15	Morbus	Aquabike		Bewegungs	Aquabike	
20:15-20:30	Bechterew			treff		
20:30-20:45						
20:45-20:00						