

## Aktivbecken (Therapiebecken) - Belegungsplan 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00			Behindertensportgemeinschaft Langen 08:45 - 09:30	Bewegungstreff/ Reha 8:45 - 9:30 ab 26.11.2015	Wassergymnastik 09:15 - 10:00	
09:00 - 10:00	<b>WG Reusche 09:00 - 10:00</b>	VHS Aqua Fitness 09:00 - 12:00	Bewegungstreff / <b>Funkt.</b> 09:30 - 10:00	09:30-10:30 Kiga Kührst.17.11.2016+16.03.+0 6.04.+18.05.+15.06.+14.09. +19.10.+ 16.11.2017		
10:00 - 11:00	Babyschwimmen 10:15 - 11:00		Nordic-Walking Fr. Haack	<b>sonst Bewegungstreff</b>		Aqua-Bike
11:00 - 12:00	Wellness*		Wellness*	Wellness 11:30-14:00*	SAW 10:30-11:30	10:15 - 11:00
12:00 - 13:00	Wellness*	Wellness*	Wellness*		Wellness* 11:30-13:00	
13:00 - 14:00	<b>Bewegungstreff Reha</b> 13:00 - 13:45 14:00- 14:45	13:00-13:45 Beweg. Reha	<b>Bewegungstreff Reha</b> 13:00 - 13:45 14:00- 14:45	<b>Bewegungstreff Reha</b> 14:00-15:00 (ab 1.3.17)		
14:00 - 15:00		<b>Damen WG</b> 2. + 4. Dienstag 14:00 - 14:45			<b>Bewegungstreff Funktionstraining</b> 14:00-14:30 reserviert	
15:00 - 16:00	Nachzügler Schwimmkurs 15:00 - 15:45	<b>Rheuma-Liga</b>  15:30-18:00	TSV Bederkesa	1.+3. Do. Senioren WG 15:00 - 15:45	<b>14:30-16:00 3 X Funktionstraining</b>	
16:00 - 17:00	Seepferdchen 1 16:00 - 16:45		Seepferdchen 1 16:00 - 16:45	Wasserflöhe 1 (1-3 J.) 15:45-16:30		<b>Rheuma-Liga</b> 16:00 - 19:30
17:00 - 18:00	Seepferdchen 2 17:00 - 17:45		Seepferdchen 2 17:00 - 17:45	<b>Bewegungstreff Reha</b> 17:15-18:00 (ab 1.3.17)		
18:00 - 19:00	Aqua Fitness 1 18:15 - 19:00	WG TKF 18:00-18:45	VHS Fitness	Wassergymnastik 18:00 - 18:45		
19:00 - 20:00	Aqua Fitness 2 19:00 - 19:45	Bewegungstreff Reha 18:45 - 19:30	TSV-WG 19:00-19:30	Aqua-Bike 19:00 - 19:45		
20:00 - 21:00	Morb.Bechterew 20:00-20:30	Aqua-Bike 20:00 - 20:45	Aqua-Bike 19:45 - 20:30	Bewegungstreff Reha. 20:00 - 20:45	Aqua-Bike 20:00 . 20:45	

Stand: 01.02.2017, Änderungen vorbehalten

\* Sofern Belegungszeiten durch die Wellnessabteilung benötigt werden.